

6 На все случаи жизни



Чистим тефлон

Если на тефлоновой сковороде остались потеки перегоревшего жира, жесткая губка только испортит утварь. У меня есть свое средство для очистки.

Наливаю в сковороду полстакана воды и всыпаю 2 ст.л. разрыхлителя для теста, включаю огонь. Как только вода начнет кипеть, выключаю огонь. Когда раствор остывает, вымываю стенки сковородки мягкой губкой.

Мария
МЕЛЬНИКОВА,
г. Орша



Советы хозяйюшки



- Бобовые перед варкой всегда замачиваю — быстрее сварятся. Делаю это только в холодной воде — в теплой они закисают.
- Фасоль получается вкуснее и питательнее, если первую воду, в которой она варится, слить сразу после закипания. Затем заливаю бобы еще раз водой, добавив 2 ст.л. сливочного масла.
- Горох и фасоль солю в конце варки.
- Если нужно быстро отварить картофель, кладу в кастрюлю, где он готовится, ложку маргарина.
- Чтобы печеные яблоки не растрескивались и не прилипали к сковороде, накальваю их в нескольких местах, а на противень наливаю немного воды.
- Яблоки кислых сортов долго в духовке не держу — они быстро превращаются в пюре.

Анна ГРАЩЕНКО, г. Могилев

Печатаем «гербарий»



Собрали с внуком опавшие листья разных деревьев, высушили между страницами старой книги, а потом решили собрать их оттиски в альбоме — своего рода «отпечатанный гербарий». Положили листок на бумагу и мягкой губкой осторожно нанесли на него гуашь. После оттиснули «след» листочка в альбоме. По аналогии сделали оттиски цветков и колосков. Положили на бумагу «букетик» из листьев разной формы. Развели водой немного гуаши, обмакнули в нее старую зубную щетку и легкими движениями обрызгали бумагу. Когда брызги высохли, убрали листья — на бумаге остался четкий и красивый рисунок. Даю возможность ребенку фантазировать — придумывать свои «печати», подбирать цвета, создавать композиции. Со своей стороны, не забываю хвалить малыша.

Людмила СКРИДЛЕВСКАЯ, г. Минск



Смотрите
на вкладке:
сторона А, № 1

Душевная вышивка

Этой несложной вышивке я посвятила всего два вечера — но сколько положительных эмоций она мне подарила!

Понадобились: канва AIDA 18 и мулине DMC 839 (цвет — бежево-коричневый, темный).

Выполняла работу крестиком в две нити, шов «назад иголку» — в одну. На основе этой вышивки

я сделаю мешочек для саше. Наполню его ароматными травами — и буду зимой вспоминать о лете.

Анна ГОМОН,
г. Санкт-Петербург.
Фото автора

Известно: чем больше в суставах коллагена — тем меньше они «скрипят». А чтобы организм вырабатывал больше коллагена, каждый день съедаю по яблоку. Так что артрит мне не грозит! А еще коллаген и морщинки помогает разгладить.



Салфетка «Осенний привет»

Чтобы оживить интерьер комнаты, украсьте столик такой яркой салфеткой.



Потребуются: 150-200 г х/б ниток, крючок № 1,5.

Размер изделия: 36x36 см.

Салфетку вяжем, начиная с середины (1 ряд), согласно схеме. Выполнив 31 ряд, нитку обрываем и вяжем вторую часть в эти же петли основания. Набираем 189 в. п. (61 клетка по 3 в. п., 1 в. п., 3 петли подъема, 2 в. п. для первой пустой клетки). При провязывании первого и последующих рядов крючок вводим под одну полупетлю цепочки или столбиков. Обратите внимание, что на схеме обозначен центр, учитывайте, что вторая часть схемы меньше на одну клетку.

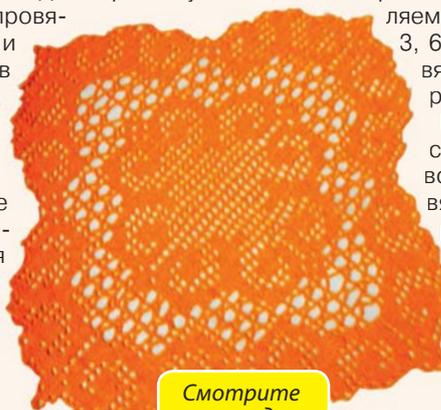
Первый ряд выполняем следующим образом: ст. с/н в 9-ю петлю от крючка, 9 ст. с/н (3 заполнен-

ные клеточки), 2 в. п., ст. б/н в 3 петлю от крючка. Вяжем так 5 пустых клеток, 3 в. п. в 3-ю петлю цепочки, 3 в. п., ст. с/н — и далее по схеме. Завершаем ряд пустой клеткой, для перехода на 2-й ряд провязываем 3 полуст. с/н, то есть полуст. с/н во 2-ю, 3-ю и 4-ю петли предыдущего ряда.

При необходимости убавляем петли, провязывая 3, 6, 9 полуст. с/н. Провязав 31 ряд, нитку обрываем.

Продолжаем работу со стороны, противоположной началу вязания, со второго ряда схемы. Для закрепления нити вяжем 3 полуст. с/н в петли цепочки. Вторую часть салфетки вяжем аналогично.

Лариса РАКОВСКАЯ,
г. Челябинск. Фото автора



Смотрите
на вкладке:
сторона А, № 2